



# PROGETTO B&B

## *bicibus & benessere*

### venerdì 1 febbraio 2019

### ore 21 presso Centro Civico

### p.zza Roma Cerro al Lambro

**In bici  
sto bene  
perché...**

me lo dicono:



World Health Organization



Associazione Medici per l'Ambiente



CARTA DI TORONTO per l'attività fisica



ComuniCiclabili®

**Un incontro pubblico per parlare di salute, benessere e di un nuovo progetto per cittadine e cittadini grandi e piccoli di Cerro al Lambro**

Il movimento quotidiano è il primo elemento per mantenere un buon livello di salute e benessere della persona, a tutte le età.

L'attuale stile di vita spesso non ci permette di fare quell'attività fisica necessaria a mantenersi in forma. Ne parliamo con:

**Dr. Gianfranco Vender**  
medico sportivo

**Giulietta Pagliaccio**  
È questione di stile (di vita)

**Federico e Tommaso Volpe**  
(volontario e utente pedibus);  
Il successo del pedibus di Riozzo

Al termine verranno date tutte le indicazioni sul nuovo progetto con Marco Peccenati come primo dei tutor.



**Comune di  
Cerro al Lambro**

Assessorato alla  
Pubblica Istruzione  
Per info:

Ufficio Servizi Scolastici -

Tel. 02.98204049

mail:

[serv.persona2@comune.cerroallambro.mi.it](mailto:serv.persona2@comune.cerroallambro.mi.it)