

Lunedì 05/06

SCREENING OSTEOPOROSI

**MOC ad ultrasuoni
(semplice e veloce in farmacia)**



Prenota il tuo esame ad un costo di 20€

L'**osteoporosi** è spesso definita come "malattia silenziosa". I primi segni della malattia si manifestano quando ormai le ossa sono già molto fragili. L'unico modo per scoprire se si soffre di questa malattia è misurare direttamente o indirettamente la massa ossea. Uno di questi test è l'esame del calcagno con gli ultrasuoni. Si utilizza uno strumento chiamato ultrasonometro che impiega gli ultrasuoni per misurare la resistenza dell'osso nel punto del calcagno più sensibile alle sue variazioni, grazie un'immagine visualizzata in tempo reale.

Perché è importante sottoporsi alla diagnostica M.O.C. ad ultrasuoni

L'esame ad ultrasuoni del calcagno fornisce informazioni sul proprio rischio di frattura. L'esito positivo indica che il rischio di fratture esiste ed è maggiore di quello che corre una persona sana. I risultati del test, associato ad altri esami, permettono al proprio medico di avere un quadro clinico complessivo dello stato osseo del paziente e di poter suggerire la terapia più opportuna per prevenire l'osteoporosi ed evitare o ritardare la cronicizzazione della malattia.

SOGGETTI A RISCHIO

Il più importante fattore di rischio è l'età. Le donne sono più a rischio degli uomini perché tendono ad avere una struttura ossea più piccola e minuta.

Un altro importante fattore che incide sulla fragilità delle ossa delle donne è la menopausa. Dopo la menopausa, le donne producono una quantità inferiore di ormoni, in particolare estrogeni, che di solito proteggono dalla perdita di massa ossea.

Chi dovrebbe sottoporsi a questo tipo di test periodicamente?

Le persone soggette ai seguenti fattori di rischio:

- Sesso femminile
- Età avanzata
- Magrezza
- Frattura già esistente
- Scarso esercizio fisico
- Assunzione di alcuni farmaci (es. cortisonici, antiepilettici, ecc.)
- Familiarità positiva
- Menopausa precoce
- Asportazione delle ovaie
- Dieta povera di calcio
- Disordini alimentari
- Alcool e fumo

