

TABELLA DIETETICA SCUOLA SECONDARIA

Novembre – Marzo Comune di Cerro al Lambro – fraz. Riozzo



PRIVO DI LATTOSIO

NON UTILIZZARE MATERIE PRIME E NON SOMMINISTRARE PREPARAZIONI CHE CONTENGONO : **IL LATTOSIO**

PREPARAZIONI EVIDENZIATE = SOSTITUZIONE RISPETTO AL DIETETICO STANDART

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	PIZZA ROSSA CON TONNO /PROSCIUTTO CON MOZZARELLA INSALATA PANE FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI BISTECCA INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA	VERDURE IN PINZIMONIO PIZZA ROSSA CON TONNO /PROSCIUTTO PANE FRUTTA FRESCA	FINOCCHI IN PINZIMONIO PASTA AL POMODORO BISTECCA FERRI PANE FRUTTA FRESCA
MERCOLEDÌ	RISOTTO ALLO ZAFFERANO PESCE AL LIMONE CAROTE GRATTUGGiate PANE FRUTTA FRESCA	VERDURE IN PINZIMONIO SOLO FINOCCHI E CAROTE POLENTA CON BRASATO PANE FRUTTA	PASTA POMODORO POLPETTE DI PESCE MISTO FORNO PANE FRUTTA FRESCA	PASTA AL RAGÙ BISTECCA ZUCCHINE PANE YOGURT SOIA /MOUSSE
GIOVEDÌ	BUFFET DI LEGUMI CAROTE E FINOCCHI PASTA AL RAGÙ PANE FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALL'INGLESE MERLUZZO GRATINATO SPINACI PANE BUDINO SOIA	PASTA AGLIO OLIO PREZ BISTECCA CAROTE JULIENNE PANE PANE E MARMELLATA	FOCACCIA AL PROSCIUTTO INSALATA MISTA PANE FRUTTA FRESCA

PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE 17% UTILIZZO OLIO EVO- SALE IODATO --4 TIPOLOGIA DI FRUTTA A SETTIMANA SERVITA A META MATTINO

Piatto Cristiana